



Согласовано
 Директор МБОУ «Алексеевская СОШ № 2»
 Алексеевского муниципального района
 Тиллянина Л. Н.



Завещаю:
 «Эдем»
 Журнига А. А.

Примерное двухнедельное меню рационов сбалансированного питания учащихся за счёт бюджетных средств из расчета на одного учащегося в день

Наименование блюда	Масса порций, в гр.
ДЕНЬ 1 / ПОНЕДЕЛЬНИК	
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200/15
Соус томатный с овощами	30
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30
ДЕНЬ 2 / ВТОРНИК	
Булочка домашняя	60
Компот из сухофруктов	200
ДЕНЬ 3 / СРЕДА	
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	100/5/10
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30
ДЕНЬ 4 / ЧЕТВЕРГ	
Картофельное пюре	150
Соус томатный с овощами	30
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30
ДЕНЬ 5 / ПЯТНИЦА	
Макароны отварные со сливочным маслом	150
Соус томатный с овощами	30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30
ДЕНЬ 6 / СУББОТА	
Ватрушка с творогом	60
Чай с сахаром	200/15
ДЕНЬ 7 / ПОНЕДЕЛЬНИК	
Макароны отварные со сливочным маслом	150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30
ДЕНЬ 8 / ВТОРНИК	
Пирожок с повидлом	60
Чай с сахаром	200/15
ДЕНЬ 9 / СРЕДА	
Сложный гарнир	150
Кисель	200
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30
ДЕНЬ 10 / ЧЕТВЕРГ	
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200/15

Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30
ДЕНЬ 11/ПЯТНИЦА	
Макароны отварные со сливочным маслом	150
Соус томатный с овощами	30
Кисель	200
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30
ДЕНЬ 12/СУББОТА	
Картофельное пюре	150
Соус томатный с овощами	30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30